

A solid red vertical bar is positioned on the left side of the page, extending from the top to the bottom.

**MEJORA Y ENTRENAMIENTO DE
HABILIDADES TRANSVERSALES
*CON TEATRO APLICADO***

MEJORA Y ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES TRANVERSALES CON TEATRO APLICADO

Pon a punto las capacidades comunicativas, físicas, sociales, creativas, grupales con un entrenamiento basado en la dramatización que combina el conocimiento teórico con una amplia experiencia práctica cuyo vehículo es la dramatización y el teatro aplicado.

FORMACIÓN DIRIGIDA A

Estudiantes del ámbito de la FPA, FPE y universitario.

A profesionales que en su desempeño se relacionen con otras personas y quieran mejorar sus capacidades de interrelación y comunicación.

Personas que quieran conocer, entrenar y mejorar sus habilidades transversales de un modo divertido y profundo.

Nº DE PARTICIPANTES

Máximo de 15 personas por grupo.

OBJETIVOS

Ejercitar el entrenamiento de las habilidades transversales del alumnado para mejorar su desempeño a nivel personal, social y laboral.

Desarrollar y potenciar las capacidades de búsqueda y comprensión de la información, de forma que incida en su actuación cotidiana.

Descubrir el poder transformador del arte dramático como herramienta de mejora personal y social desde las capacidades artístico-creativas del alumnado.

METODOLOGÍA

Formación práctico-teórica.

Teoría

A través de lecciones magistrales y recursos didácticos de referencia, como los manuales formativos FCO007, FCO000100V, SSC47exp, descubriremos las habilidades transversales en el desarrollo personal y profesional así como los recursos y ejercicio con los que mejorarlas.

Dichos manuales están abalados por el SEPE y forman parte de diferentes formaciones para la FPE aplicada a la mejora de las competencias múltiples en el ámbito profesional.

Práctica

Mediante principios del juego dramático, pedagogías activas y técnicas de simulación entrenaremos, de un modo consciente, las diferentes habilidades poniendo al alumnado en situaciones que les ayuden a interiorizar estas capacidades a la par que se interrelacionan de un modo creativo y descubren su cuerpo, voz y energía teatral.

CONTENIDOS Y MATERIAS

Competencias transversales: Definición, identificación, adaptación, competencias generales, básicas, esenciales, críticas. Habilidades básicas: técnicas y personales. Plan de mejora personalizado: planes o agenda de objetivos. Entrevistas: preparación y presencia.

Competencias personales: Identidad, autoconocimiento, autoconcepto y autoestima. Estrategias para el cambio y el bienestar personal, máximo potencial personal en actitudes, habilidades y capacidades. Fomento de la Creatividad e Innovación para el desarrollo personal y profesional. Búsqueda del talento personal.

Competencias interpersonales: Habilidades interpersonales, asertividad, inteligencia emocional, resolución de conflictos, capacidad de crítica y auto-crítica, compromiso ético, trabajo en equipo, Capacidad de comunicación grupal.

Competencias sistémicas: Adaptación al cambio, la improvisación y la gestión del cambio permanente, capacidad para detectar nuevas oportunidades, habilidad para el trabajo autónomo, disposición al aprendizaje e investigación creatividad, generación de nuevas ideas, apertura a la innovación y al pensamiento emprendedor, técnicas y herramientas de creatividad, liderazgo, motivación del equipo, iniciativa y proactividad, gestión del conflicto en los equipos, motivación del logro.

Competencias Instrumentales: Capacidad de organización y planificación, coordinación de actividades, distribución de tareas, comunicación oral y escrita, capacidad para expresarse ante otros (*diálogo*), capacidad para presentar en público ideas, productos e informes (*presentaciones*), resolución de problemas, capacidad para proponer soluciones, toma de decisiones, capacidad de interrelacionar ideas, capacidad de delegación

TEMPORALIZACIÓN

Taller Anual. (2 - 4h semanales) (100h)
Talleres específicos competencias (20h/semana)
Otras opciones

EVALUACIÓN

Criterial continua por técnicas observacionales.

DESCUBRE MÁS EN...

622191921 / 633379727

INFO@LAMIRANDATEATRO.ES

WWW.LAMIRANDATEATRO.ES